



## ประกาศมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

### เรื่อง มาตรการและการเฝ้าระวังการระบาดของไวรัสโคโรนา coronavirus (2019 - nCoV)

เนื่องด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคไวรัสโคโรนา coronavirus (2019-nCoV) ที่มีแหล่งเริ่มต้นจากเมืองอู่ฮั่น สาธารณรัฐประชาชนจีน มีการติดเชื้อและความรุนแรงขั้นมีผู้เสียชีวิตหลายสิบล้าน การติดเชื้อจะใช้เวลา ๒-๓ วัน กว่าที่จะเริ่มมีอาการป่วยเป็นไข้ การระบาดของโรคนี้ค่อนข้างง่าย เพราะติดต่อผ่านการหายใจและสัมผัสผ่านสารคัดหลั่ง ไม่ว่าจะเป็นฝอยละอองต่างๆ ที่มาจากร่างกายของผู้ติดเชื้อ และมีหลักฐานชัดเจนว่า มีผู้ป่วย หรือผู้ได้รับเชื้อได้เดินทางเข้ามาประเทศไทย

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ มีความห่วงใยสถานการณ์ดังกล่าวเช่นกัน เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ จึงเห็นควรดำเนินการตามมาตรการ ดังนี้

๑. นักเรียน นักศึกษา และบุคลากรของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติที่เดินทางเข้า - ออก ประเทศไทย ในช่วงเดือนมกราคม ๒๕๖๓ เป็นต้นมา หากพบว่ามิใช่ หรือมีอาการผิดปกติทางระบบทางเดินหายใจ จะต้องไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้เคียงโดยด่วน

๒. นักเรียน นักศึกษา และบุคลากรของมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติที่เดินทางกลับจากสาธารณรัฐประชาชนจีน หลังจากวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๓ เป็นต้นมา ขอให้หยุดเรียน และหยุดทำงาน เป็นระยะเวลา ๑๐ วัน นับจากวันที่เดินทางกลับ และขอให้แจ้งชื่อ เบอร์โทรศัพท์ และที่อยู่ ให้หน่วยงานที่สังกัดทราบ โดยให้หน่วยงานส่งข้อมูลนักเรียน นักศึกษา และบุคลากรเหล่านั้นมายังสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ และให้เฝ้าติดตามนักเรียน นักศึกษา และบุคลากรที่เดินทางกลับมาจากสาธารณรัฐประชาชนจีนอย่างใกล้ชิด

๓. นักเรียน นักศึกษา และบุคลากรที่มีไข้ หรือมีอาการผิดปกติทางระบบทางเดินหายใจ ควรรายงานให้ครูประจำชั้น รองคณบดีประจำวิทยาเขต หรือผู้บังคับบัญชาชั้นต้นทราบ และควรไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล เพื่อให้ได้รับการดูแลและตรวจรักษาโดยไว

๔. ในกรณีที่นักเรียน นักศึกษา หรือบุคลากรต้องเดินทางไปยังสาธารณรัฐประชาชนจีน ขอให้ระงับการเดินทางไว้ก่อน และหากไม่สามารถหลีกเลี่ยงการเดินทางได้ ขอให้หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอจาม สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่ชุมชน หลีกเลี่ยงการเข้าไปตลาดค้าสัตว์ และหมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ

ทั้งนี้ ขอให้ทุกหน่วยงานรายงานข้อมูลหรือเหตุการณ์ผิดปกติมายังมหาวิทยาลัยทราบด้วย  
เพื่อร่วมกันควบคุมสถานการณ์นี้ร่วมกัน โดยขอให้จัดส่งข้อมูลมายังสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยการกีฬา  
แห่งชาติ โดยนักเรียน นักศึกษา และบุคลากรสามารถติดตามสถานการณ์การระบาดของโรค ได้จากเว็บไซต์  
ของกรมควบคุมโรค <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php>

ประกาศ ณ วันที่ ๒๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓



(นายปรีวัฒน์ วรรณกลาง)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

## แนวทางการเฝ้าระวังและป้องกันการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

### มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ

จากสถานการณ์การระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ในหลายเมืองของสาธารณรัฐประชาชนจีน และหลักฐานปรากฏชัดเจนว่ามีผู้ป่วยหรือผู้ได้รับเชื้อเดินทางเข้ามาในประเทศไทย ตามรายงานข่าวของกระทรวงสาธารณสุข แต่ยืนยันว่ายังไม่มีการระบาดในประเทศไทย

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ จึงขอกำหนดแนวทางการเฝ้าระวังและป้องกันการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 แก่นักเรียน นักศึกษา และบุคลากร ดังนี้

1. เชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 สามารถป้องกันได้โดยใช้หลักการป้องกันโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ ได้แก่ ล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ และหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด
2. นักเรียน นักศึกษา และบุคลากรที่มีโรคประจำตัวทางระบบทางเดินหายใจ เบาหวน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือด หัวใจ ควรหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอจาม หากเลี่ยงไม่ได้ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย
3. ขอให้ทุกหน่วยงานจัดหาสบู่ หรือน้ำยาทำความสะอาดมือที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ หรือแอลกอฮอล์ เจลล้างมือ ไว้ให้นักเรียน นักศึกษา และบุคลากร ได้หมั่นล้างมือบ่อยครั้ง
4. ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว เนื่องจากเชื้อติดต่อทางระบบทางเดินหายใจ สามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ
5. รับประทานอาหารปรุงสุกร้อน ตามหลัก “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”
6. นักเรียน นักศึกษา และบุคลากรที่มีประวัติเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยงของสาธารณรัฐประชาชนจีน ตามรายละเอียดของกรมควบคุมโรค <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/> หากภายใน 14 วัน มีไข้ ร่วมกับไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ควรรีบพบแพทย์ทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทางไปสาธารณรัฐประชาชนจีน เนื่องจากระยะฟักตัวของโรคจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ประมาณ 2-14 วัน ซึ่งอาจยังไม่ปรากฏอาการแต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้
7. นักเรียน นักศึกษา และบุคลากรที่เดินทางกลับจากสาธารณรัฐประชาชนจีน หลังจากวันที่ 17 มกราคม 2563 เป็นต้นมา และขอให้แจ้งชื่อ เบอร์โทรศัพท์ และที่อยู่ ให้หน่วยงานที่สังกัดทราบ และให้หน่วยงานส่งข้อมูลดังกล่าวมายังสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
8. นักเรียน นักศึกษา และบุคลากรที่มีแผนการเดินทางไปสาธารณรัฐประชาชนจีน ขอให้แจ้งชื่อ เบอร์โทรศัพท์ และที่อยู่ ให้หน่วยงานที่สังกัดทราบ และให้หน่วยงานส่งข้อมูลดังกล่าวมายังสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
9. นักเรียน นักศึกษา และบุคลากร สามารถดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์ของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ได้ที่ <http://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.html>