



ประกาศโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง  
เรื่อง การรณรงค์มาตรการประหยัดพลังงาน

ตามที่จังหวัดลำปางขอความร่วมมือจากส่วนราชการปฏิบัติตามแนวทางประหยัดพลังงาน ตามมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 22 มีนาคม 2565 ซึ่งมีมติให้หน่วยงานภาครัฐลด การใช้พลังงานลง 20% เพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายและเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ภาคเอกชน เพื่อให้สามารถลดใช้พลังงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นรูปธรรม และต่อเนื่อง โรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการลดใช้ พลังงานและติดตามผลการใช้พลังงานขึ้น เพื่อใช้เป็นกรอบแนวทางให้บุคลากรและนักเรียนใช้เป็นแนวทางใน การดำเนินการและถือปฏิบัติต่อไป รายละเอียดตามแนบท้ายประกาศฉบับนี้ โดยมีคณะทำงานลดใช้พลังงาน เป็นผู้ควบคุม กำกับ ดูแล การดำเนินการตามแผนปฏิบัติการฯ ดังกล่าว

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 17 พฤษภาคม 2565

( นายสัมพันธ์ พิริยธำรงกุล )

ผู้อำนวยการโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง

# แผนปฏิบัติการลดใช้พลังงานของโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง

## หลักการและเหตุผล

ตามที่จังหวัดลำปางขอความร่วมมือจากส่วนราชการปฏิบัติตามแนวทางประหยัดพลังงาน ตามมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 22 มีนาคม 2565 ซึ่งมีมติให้หน่วยงานภาครัฐลด การใช้พลังงานลง 20 % เพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายและเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ภาคเอกชน เพื่อให้สามารถลดใช้พลังงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เป็นรูปธรรมและต่อเนื่อง โรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง ในฐานะเป็นหน่วยงานราชการ ตระหนัก และให้ความสำคัญกับการดำเนินการตามนโยบายดังกล่าวของรัฐบาล เพื่อให้สามารถลดใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพได้อย่างเป็นรูปธรรม ต่อเนื่องและสอดคล้องกับสภาพปัจจุบันของโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปางและสถานการณ์ด้านพลังงานของประเทศ จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการลดใช้พลังงานของโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง ขึ้น เพื่อใช้เป็นกรอบแนวทางในการดำเนินการต่อไป

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อใช้เป็นกรอบแนวทางในการดำเนินการลดใช้พลังงานของโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง ซึ่งเป็นการถือปฏิบัติตามนโยบายมาตรการประหยัดพลังงานของรัฐบาลที่ให้ทุกหน่วยงานควบคุม ดูแลการใช้พลังงานอย่างประหยัดเท่าที่จำเป็น
2. เพื่อให้เห็นถึงภาพรวมและผลการดำเนินการบริหารจัดการด้านการลดใช้พลังงานของโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปางที่เป็นอยู่ในปัจจุบันอันจะนำไปสู่การวางแผนปรับปรุงแก้ไขต่อไป
3. เพื่อสร้างจิตสำนึกให้บุคลากรและนักเรียนในโรงเรียนตระหนักและถือปฏิบัติตามมาตรการประหยัดพลังงานของโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปางอย่างต่อเนื่อง เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการใช้พลังงานในโรงเรียน
4. เพื่อลดปริมาณการใช้พลังงานของโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง

## เป้าหมาย

โรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปางมีปริมาณการใช้พลังงานทั้งในส่วนของพลังงานไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง ลดลง ร้อยละ 20

## วิธีดำเนินการ

กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑. แต่งตั้งคณะกรรมการลดใช้พลังงาน	ได้คณะกรรมการที่สอดคล้องกับสภาพปัจจุบันของโรงเรียน	เดือนพฤษภาคม	ฝ่ายบริหาร
2. จัดทำแผนปฏิบัติการลดใช้พลังงาน	ได้แผนปฏิบัติการฯ และมาตรการประหยัดพลังงานที่เกิดจากการมีส่วนร่วมของบุคลากร	ตลอดปี	คณะกรรมการลดใช้พลังงานฯ
3. ประชาสัมพันธ์แผนปฏิบัติการลดใช้พลังงานฯ และมาตรการประหยัดพลังงานของโรงเรียนให้บุคลากรและนักเรียนทราบและถือปฏิบัติ	บุคลากร และนักเรียน ทราบ และถือปฏิบัติอย่างจริงจัง และต่อเนื่อง	ตลอดปี	คณะกรรมการลดใช้พลังงาน
4. บุคลากรและนักเรียนปฏิบัติตามมาตรการฯ	ปริมาณการใช้พลังงานของโรงเรียนเป็นไปตามเป้าหมาย	ตลอดทั้งปี	บุคลากรและนักเรียน
5. โรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง รายงานข้อมูลปริมาณการใช้พลังงาน และข้อมูลพื้นฐานสำหรับการทำดัชนีการใช้พลังงานผ่านระบบ e-report.energy.go.th ของสำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน(สนพ.)กระทรวงพลังงาน	กรอกข้อมูลผ่านระบบ ได้ถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ ตามกำหนด	ทุกวันที่ 25 ของเดือน	เลขานุการคณะกรรมการลดใช้พลังงาน
6. กำกับ ดูแล ติดตามการปฏิบัติตามมาตรการ และประเมินผล	ปริมาณการใช้พลังงานของโรงเรียนเป็นไปตามเป้าหมาย	ตลอดปี	คณะกรรมการลดใช้พลังงาน

กิจกรรม	เป้าหมาย	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
7. ประมวลผลการปฏิบัติตาม มาตรการและปริมาณการใช้ พลังงาน	มีผลการใช้พลังงาน ของโรงเรียนรายงาน ผู้เกี่ยวข้อง	เมื่อสิ้น ปีงบประมาณ	คณะทำงานลดใช้ พลังงาน
8. ทบทวนผลการดำเนินการเพื่อ วางแผนปรับปรุง แก้ไข และพัฒนา	ได้ข้อมูลเพื่อจัดทำ แผนปฏิบัติการลดใช้ พลังงานปีงบประมาณ ต่อไป	เมื่อสิ้น ปีงบประมาณ	คณะทำงานลดใช้ พลังงาน

<b>มาตรการประหยัดพลังงาน</b> <b>โรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง</b>	
<b>1. การใช้เครื่องปรับอากาศ</b>	
1.1	ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไว้ที่ 25-26 องศาเซลเซียส
1.2	เครื่องปรับอากาศห้องทำงาน ลดชั่วโมงการทำงานของเครื่องปรับอากาศในแต่ละวัน จาก 8 ชั่วโมง เป็น 4 ชั่วโมง 30 นาที โดยเปิดช่วงเช้าเวลา 10.00 – 11.30 น. ช่วงบ่ายเวลา 13.00 – 16.00 น. ปิดช่วงเวลา 11.30 – 13.00 น.
1.3	เครื่องปรับอากาศนอนของนักเรียน ลดชั่วโมงการทำงานของเครื่องปรับอากาศในแต่ละวัน โดยเปิดช่วงเวลา 20.00 – 05.00 น.
1.4	ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศในการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการยกเว้นแต่การปฏิบัติงานนอกเวลาราชการนั้นมีคำสั่งให้มาปฏิบัติงานนอกเวลาราชการเท่านั้น
1.5	จัดให้มีการตรวจเช็คทำความสะอาดแผ่นกรองเครื่องปรับอากาศเป็นประจำเดือนละ 1 ครั้ง
1.6	จัดให้มีการตรวจเช็คทำการล้างครั้งใหญ่ เพื่อทำความสะอาดคอยล์เย็นและคอยล์ร้อน โดยใช้น้ำหรือน้ำยาทำความสะอาดเป็นประจำ 6 เดือน/ครั้ง
1.7	ปิดหน้าต่างให้สนิท/ปิดผ้าม่าน เมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศ เพื่อไม่ให้เกิดการสูญเสีย ความเย็นและการถ่ายเทความร้อนจากภายนอกเข้าสู่พื้นที่ที่มีการปรับอากาศ เป็นเหตุให้มีการ สูญเสียพลังงานไฟฟ้าในการปรับอากาศเพิ่มมากขึ้น
1.8	ลดภาระการทำงานของเครื่องปรับอากาศ โดยขนย้ายสัมภาระที่ไม่จำเป็นออกจาก ห้องปฏิบัติงาน รวมถึงเอกสารเก่าที่ไม่ได้ใช้งานประจำให้ส่งเก็บตามระเบียบฯ ว่าด้วย งานสารบรรณ
1.9	เปิด-ปิด ประตูเข้า-ออกของห้องที่มีการปรับอากาศเท่าที่จำเป็นและระมัดระวังไม่ให้ประตูห้องปรับอากาศเปิดค้างไว้
1.10	หลีกเลี่ยงการติดตั้งเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เป็นแหล่งกำเนิดความร้อนในห้องทำงานที่มีการปรับอากาศ เช่น ตู้เย็น ตู้แช่น้ำเย็น กาต้มน้ำ ไมโครเวฟ เครื่องถ่ายเอกสาร เป็นต้น

<p style="text-align: center;"><b>มาตรการประหยัดพลังงาน</b> <b>โรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>2. การใช้ไฟฟ้าและแสงสว่าง</b></p>	
2.1	ให้เปิดไฟฟ้าและแสงสว่างในห้องทำงาน หอพัก และนอน เฉพาะเท่าที่ใช้ปฏิบัติงานอยู่ ปิดไฟฟ้าแสงสว่างที่ไม่จำเป็นในการใช้งาน
2.2	ปิดไฟฟ้าส่องสว่างระหว่างหยุดพักกลางวัน (เวลา 12.00 น. – 13.00 น.) ยกเว้นสำหรับ ผู้ปฏิบัติงานในเวลาหยุดพักกลางวัน ให้เปิดเฉพาะที่จำเป็น
2.3	ถอดหลอดไฟในบริเวณที่มีแสงสว่างมากเกินไปหรือพิจารณาใช้แสงธรรมชาติจากภายนอกเพื่อลดการใช้หลอดไฟ หรือเปิดไฟสลับดวงตามเส้นทางเดินที่ไม่มีผู้ใช้งานในเวลาปกติ
2.4	เลือกใช้อุปกรณ์ที่มีประสิทธิภาพสูง เช่น หลอดไฟฟ้าประสิทธิภาพสูง LED หรืออุปกรณ์ที่ได้รับ ฉลากประสิทธิภาพสูงเบอร์ 5
2.5	แยกสวิทช์ควบคุมแสงสว่างเพื่อให้สามารถควบคุมการใช้งานอุปกรณ์แสงสว่างได้อย่างเหมาะสม และสอดคล้องกับความจำเป็นแทนการใช้หนึ่งสวิทช์ควบคุมหลอดแสงสว่างจำนวนมาก
2.6	บำรุงรักษาอุปกรณ์ไฟฟ้าแสงสว่างอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องโดยการทำทำความสะอาดฝาครอบ โคม หลอดไฟ และแผ่นสะท้อนแสงในโคม เพื่อให้อุปกรณ์แสงสว่างมีความสะอาดและให้แสงสว่างอย่างมีประสิทธิภาพ โดยตรวจสอบการทำงานและความสว่าง และทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ ทุก 3-6 เดือน
2.7	ควบคุมระบบการเปิด-ปิดไฟฟ้าประจำสนามกีฬาให้เป็นเวลาสอดคล้องกับการใช้งาน



<b>มาตรการประหยัดพลังงาน</b> <b>โรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง</b>	
3.5	<b>ตู้เย็น</b> 3.5.1 เลือกใช้ขนาดให้เหมาะสมกับการใช้งาน 3.5.2 ตรวจสอบขอบยางแม่เหล็ก 4 ด้าน 3.5.3 ตั้งห่างจากผนัง 15 ซม. 3.5.4 เลือกตู้เย็นที่ได้ฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5 3.5.5 ไม่นำของร้อนใส่ตู้เย็น 3.5.6 ลดการเปิดตู้เย็นโดยไม่จำเป็น
3.6	<b>เครื่องทำน้ำเย็น</b> ถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งานทุกวัน
3.7	<b>โทรทัศน์/วิทยุ</b> 3.7.1 คำนึงถึงความต้องการ/จำเป็นในการใช้งาน 3.7.2 ปิดเครื่องเมื่อไม่ใช้งานและถอดปลั๊ก 3.7.3 ไม่ปรับจอภาพให้สว่างมากเกินไป 3.7.4 ไม่เปิดโทรทัศน์หรือวิทยุทิ้งไว้
<b>4. อุปกรณ์งานบ้านงานครัว</b>	
4.1	เครื่องซักผ้า/เครื่องอบผ้า/เครื่องรีดผ้า
4.2	ปิดเครื่องซักผ้า/เครื่องอบผ้า/เครื่องรีดผ้า ทุกครั้งที่ไม่ใช้งาน
4.3	เลือกใช้ขนาดของเครื่องซักผ้า/เครื่องอบผ้า/เครื่องรีดผ้าให้เหมาะสมกับการใช้งาน
4.4	ตรวจสอบสภาพเครื่องซักผ้า/เครื่องอบผ้า/เครื่องรีดผ้า และการใช้งานอย่างสม่ำเสมอ



มาตรการประหยัดพลังงาน  
โรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง

5. น้ำมันเชื้อเพลิง

5.1	กำหนดให้พนักงานขับรถในอัตราความเร็วยานพาหนะที่พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ.2522 กำหนดความเร็วที่สม่ำเสมอ
5.2	จัดเส้นทางการเดินทางอย่างมีประสิทธิภาพ เช่นทางเดียวกันไปด้วยกัน (Car Pool)
5.3	กำหนดเวลารับ-ส่งเอกสารโดยรถยนต์ในแต่ละวัน โดยการรวบรวมเอกสารไว้จัดส่งพร้อมกัน เช่น กำหนดส่งไว้วันละ 2 ครั้ง คือช่วงเช้าและช่วงบ่าย
5.4	ลดการเดินทางที่ไม่จำเป็น โดยใช้การติดต่อสื่อสารผ่านอุปกรณ์ หรือช่องทางการสื่อสารอื่น เช่น ผ่านทางระบบ Internet E-mail หรือไปรษณีย์ แทน
5.5	ศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทางทุกครั้ง เพื่อเลือกเส้นทางที่ใกล้ที่สุดหรือใช้เวลาน้อยที่สุด การขับรถหลงทางเพียง 10 นาที จะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมัน 500 ซีซี
5.6	ตรวจสอบสภาพรถยนต์ให้พร้อมก่อนออกเดินทางทุกครั้ง
5.7	ไม่ควรติดเครื่องยนต์ขณะจอดรอคอย และดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อจอดรถเป็นเวลานาน (เพราะการติดเครื่องยนต์ 5 นาที จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 100 ซีซี หากเปิดเครื่องปรับอากาศด้วยจะสิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่มไปอีกร้อยละ 10)
5.8	ไม่เร่งเครื่องยนต์ก่อนออกรถ การเร่งเครื่องให้มีความเร็วรอบสูง ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิงเพิ่มขึ้นโดยไม่จำเป็น
5.9	ออกรถโดยวิ่งไปอย่างช้า ๆ แทนการอุ่นเครื่องยนต์โดยการจอดรถติดเครื่องอยู่กับที่
5.10	ใช้เกียร์ให้สัมพันธ์กับความเร็วรอบของเครื่องยนต์ และไม่เลี้ยงคลัตช์ในขณะที่ขับ เพราะจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมัน
5.11	ปิดเครื่องปรับอากาศก่อนถึงที่หมาย 2-3 นาที
5.12	ไม่บรรทุกน้ำหนักมากเกินไป หากมีสิ่งของไม่จำเป็นควรรนำออก
5.13	เลือกใช้รถยนต์ที่ประหยัดน้ำมัน หรือเลือกใช้รถยนต์ที่เหมาะสมกับสภาพการเดินทาง เช่น การเดินทางในเขตเมือง ควรเลือกใช้รถที่มีเครื่องยนต์ขนาดเล็ก
5.14	ใช้น้ำมันที่มีค่าออกเทนที่เหมาะสมกับเครื่องยนต์ เลือกใช้น้ำมันเชื้อเพลิงชีวภาพก่อนเป็นอันดับแรก Gasohol, Biodiesel

<b>มาตรการประหยัดพลังงาน โรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง</b>	
<b>6. การบำรุงรักษาเครื่องยนต์</b>	
6.1	ตรวจเช็คเครื่องยนต์ตามระยะเวลาที่กำหนด จะช่วยประหยัดน้ำมันร้อยละ 5-10
6.2	ปรับแต่งเครื่องยนต์ เพื่อการประหยัดพลังงานทุก 6 เดือน
6.3	เติมลมยางให้เหมาะสม ตรวจเช็คและเติมลมยางให้เหมาะสมกับขนาดของรถยนต์ ตามเกณฑ์ของผู้ผลิต ถ้าลมยางอ่อนเกินไปจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันเชื้อเพลิงมาก
6.4	ทำความสะอาดไส้กรองอากาศอย่างสม่ำเสมอทุก 2,500 กม. หรือทุก 1 เดือน และเปลี่ยนใหม่ทุก 20,000 กม.
<b>7. การดูแลระบบน้ำประปาภายใน</b>	
7.1	การรักษาสภาพเครื่องสูบน้ำให้มีสภาพพร้อมใช้งานอยู่เสมอ
7.2	ตรวจสอบเส้นทางส่งน้ำและสภาพท่อน้ำให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ
<b>8. มาตรการปลูกจิตสำนึก</b>	
8.1	ประชาสัมพันธ์มาตรการประหยัดพลังงานผ่าน Website ของโรงเรียนและแจ้งให้บุคลากรและนักเรียนทราบและถือปฏิบัติ
8.2	ขอความร่วมมือทุกคนในโรงเรียนร่วมรณรงค์ประหยัดพลังงาน

### **ทรัพยากรที่จำเป็นต้องใช้**

บุคลากรและนักเรียนที่มีจิตสำนึก ตระหนัก และให้ความร่วมมือในการปฏิบัติตามมาตรการประหยัดพลังงานของโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง

### **ระยะเวลาในการปฏิบัติ**

เดือนพฤษภาคม 2565 – เดือนกันยายน พ.ศ. 2565

## การติดตามและประเมินผล

ตัวชี้วัดสภาพความสำเร็จ	วิธีวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้วัด
1. ปริมาณการใช้พลังงาน ของโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปางเป็นไป ตามเป้าหมาย	ตรวจสอบจากประมวลผล ของระบบ e-report.energy.go.th เมื่อกรอกข้อมูลปริมาณการใช้พลังงาน และข้อมูลพื้นฐานฯ ครบถ้วน สมบูรณ์ แล้ว	โปรแกรมประมวลผล ของระบบ e-report.energy.go.th
2. ร้อยละของการปฏิบัติ ตามมาตรการประหยัดพลังงานของ บุคลากรและนักเรียนในโรงเรียน	ติดตามการปฏิบัติตามมาตรการฯ	แบบเก็บข้อมูล

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรและนักเรียนเกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการใช้พลังงานในโรงเรียน
2. บุคลากรและนักเรียนใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ
3. บุคลากรและนักเรียนมีส่วนร่วมในมาตรการประหยัดพลังงานของโรงเรียน

เห็นชอบให้ดำเนินการตามแผน



( นายสัมพันธ์ พิริยธำรงกุล )

ผู้อำนวยการโรงเรียนกีฬาจังหวัดลำปาง